

ENGLISH

Important Safeguards

User should keep these instructions for continued use and care.

Intended Use: The purpose of the AM Aligner is to counteract the forces that represent the most significant side effect of an oral device used for the treatment of obstructive sleep apnea, snoring, and other sleep disordered breathing. The AM Aligner is constructed of a unique thermoplastic material and is to be used every morning to return the teeth to their original position.

Contraindications: Allergic response may occur to the thermoplastic material.

Fitting the AM Aligner

1. Remove the AM Aligner from the package. Place the aligner in boiling water for 1 minute. After 1 minute, the Aligner will be soft and flexible.
2. Place the softened aligner over upper teeth.



3. Bite down firmly on the Aligner into your usual bite position. Try to bite all the way through the AM Aligner. When held to the light, the plastic should be very thin and almost translucent where the tooth indentations are.



4. Mold the excess plastic over the upper teeth beginning in the middle and working your way backwards.



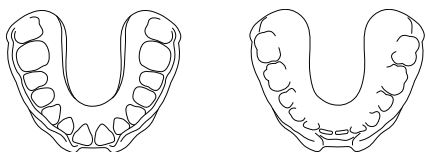
5. Using your thumb, create a slight dip in the middle so that the AM Aligner dips down over the bottom front teeth.



6. Continue molding to the sides.



7. Let set in the mouth for five minutes.
8. Carefully loosen the plastic from the back teeth first, then remove the AM Aligner from the mouth. The AM Aligner should have a good shape of the upper arch with deep indentations of the lower arch on the bottom of the tray. Hold the AM Aligner to the light. You should be able to see light through the bite impressions in the tray. If not, follow instructions above to re-fit the AM Aligner and bite harder into the AM Aligner



Daily Use for the AM Aligner

1. After removing the treatment appliance in the morning, wait thirty minutes to use the AM Aligner.
2. When you are ready to use the AM Aligner, insert the Aligner over your upper teeth.
3. Pull your lower jaw back to engage your lower teeth into the indentations on the bottom of the tray.
4. Once your lower jaw is in the correct position, squeeze or bite on the tray as if to put your teeth back together.
5. Repeat the process of squeezing the jaw together into the AM Aligner until usual bite position is achieved.
6. This may take anywhere from 5 to 10 minutes.
7. If it takes longer than 10 minutes, take a hot shower or place a warm pack on the joints to warm up the jaw joints and accomplish this process faster.

Contact your prescriber if these methods are not successful.

8. To remove the AM Aligner, take the tray off your back teeth first and then remove it from your mouth.

Operating Temperature Range

Do not store or soak at high temperatures (such as a hot car or hot water). This can cause distortion of the appliance.

ESPAÑOL

Importantes consejos de seguridad

El usuario debe conservar estas instrucciones para su uso y cuidado continuos.

Uso indicado: el alineador matutino tiene como fin contrarrestar las fuerzas que representan el efecto secundario de mayor importancia de un dispositivo oral utilizado para el tratamiento de apnea obstructiva del sueño, ronquidos y otros trastornos respiratorios durante el sueño. El alineador matutino está hecho de un exclusivo material termoplástico y debe usarse cada mañana para llevar los dientes a su posición original.

Contraindicaciones: pudiera presentarse una reacción alérgica al material termoplástico.

Ajuste del alineador matutino AM Aligner

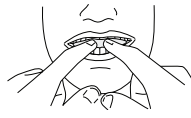
1. Saque el alineador matutino AM Aligner del envase. Sumerja el alineador en agua hirviendo durante 1 minuto. Pasado 1 minuto, el alineador estará blando y flexible.
2. Coloque el alineador ablandado sobre los dientes superiores.



3. Muerda el alineador con fuerza en la posición normal de su mordida. Trate de morder a través del alineador. Al sostenerlo contra la luz, el plástico debe ser muy delgado y casi transparente en el lugar de las muescas hechas por los dientes.



4. Moldee el plástico sobrante sobre los dientes superiores empezando por el medio y desplazándose hacia atrás.



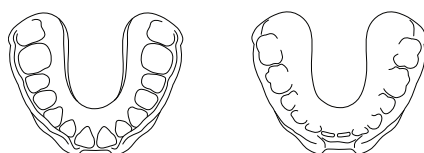
5. Realice una pequeña depresión en el medio con el pulgar de forma tal que el alineador descienda sobre los dientes inferiores delanteros.



6. Continúe moldeando hacia los lados.



7. Deje que el alineador se asiente en la boca durante cinco minutos.
8. Despegue cuidadosamente el plástico de los dientes posteriores primero, y luego saque el alineador de la boca. El alineador debe tener una buena impresión del arco superior, con indentaciones profundas del arco inferior en la parte inferior del molde. Sostenga el alineador contra la luz. Debe poder ver la luz a través de las impresiones de la mordida en el molde. Si no es así, siga las instrucciones anteriores para reajustar el alineador y muérdalo con más fuerza.



FRANÇAIS

Mises en garde importantes

Conserver ces instructions en cas de questions concernant l'utilisation et l'entretien.

Usage prévu : L'aligneur matinal est conçu pour contrebalancer les contraintes qui représentent l'effet secondaire le plus important d'un appareil buccal utilisé pour le traitement des apnées obstructives du sommeil, du ronflement et d'autres troubles respiratoires du sommeil. L'aligneur matinal est fabriqué à partir d'un matériau thermoplastique exclusif et doit être utilisé chaque matin pour remettre les dents dans leur position d'origine.

Contre-indications : Le matériau thermoplastique peut provoquer une réaction allergique.

Mise en forme de l'aligneur matinal

1. Retirez l'aligneur matinal de l'emballage. Placez l'aligneur dans l'eau bouillante pendant 1 minute. Après 1 minute, l'aligneur sera ramolli et souple.
2. Placez l'aligneur ramolli sur les dents supérieures.



3. Mordez fermement sur l'aligneur selon votre position d'occlusion habituelle. Essayez de mordre en traversant complètement l'aligneur. Lorsqu'il est observé devant une source lumineuse, le plastique de l'aligneur doit paraître très mince et presque translucide au niveau des empreintes des dents.



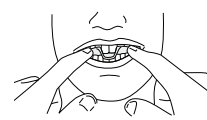
4. Moulez l'excédent de plastique sur les dents supérieures, en commençant au centre et en progressant vers les dents du fond.



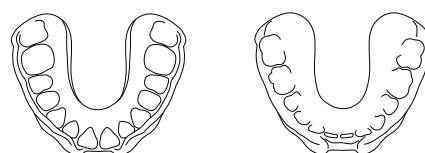
5. À l'aide du pouce, créez une saillie au centre de façon à ce que l'aligneur recouvre les dents inférieures à cet endroit.



6. Continuez à mouler sur les côtés.



7. Laissez durcir en bouche pendant cinq minutes.
8. Décollez délicatement le plastique en commençant par les dents du fond, puis retirez l'aligneur matinal de la bouche. La forme de l'aligneur doit bien représenter l'arcade supérieure, avec des empreintes profondes de l'arcade inférieure dans la surface du bas. Tenez l'aligneur matinal devant une source de lumière. Les empreintes des dents doivent laisser transparaître la lumière. Si ce n'est pas le cas, suivez les étapes ci-dessus pour remettre en forme l'aligneur matinal, en mordant dedans plus fort.



DEUTSCH

Wichtige Sicherheitsmaßnahmen

Diese Gebrauchsanweisung bitte für die regelmäßige Verwendung und Pflege aufbewahren.

Verwendungszweck: Der AM-Ausrichter soll den Kräften entgegenwirken, die bei der Anwendung einer oralen Apparatur zur Behandlung von obstruktiver Schlafapnoe, Schnarchen und anderen Atmungsproblemen beim Schlafen die bedeutendste Nebenwirkung hervorruft. Der AM-Ausrichter besteht aus einem speziellen thermoplastischen Material und muss jeden Morgen verwendet werden, um die Zähne in die ursprüngliche Position zurückzubringen.

Kontraindikationen: Es kann eine allergische Reaktion gegen das thermoplastische Material auftreten.

Anpassung des AM-Ausrichters

1. Nehmen Sie den AM-Ausrichter aus der Entfernung. Legen Sie den Ausrichter eine Minute lang in kochendes Wasser. Der Ausrichter ist nach einer Minute weich und formbar.
2. Platzieren Sie den formbaren Ausrichter über den oberen Zähnen.



3. Beißen Sie in Ihrer gewöhnlichen Bissposition fest auf den Ausrichter. Versuchen Sie vollständig durch den AM-Ausrichter durchzubeißen. Wenn Sie den Ausrichter gegen das Licht halten, sollte der Kunststoff an den Abdruckstellen der Zähne sehr dünn und fast durchsichtig sein.



4. Glätten Sie den überstehenden Kunststoff durch Andrücken an die oberen Zähne. Beginnen Sie in der Mitte und arbeiten Sie von dort langsam nach hinten.



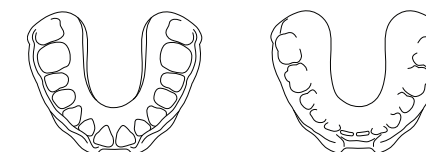
5. Formen Sie mit dem Daumen eine kleine Vertiefung in der Mitte, so dass sich der AM-Ausrichter über die unteren Schneidezähne senkt.



6. Fahren Sie mit dem Andrücken des Kunststoffs an den Seiten fort.



7. Lassen Sie den Ausrichter im Mund fünf Minuten lang erhitzen.
8. Lösen Sie den Kunststoff vorsichtig zuerst von den Backenzähnen ab und nehmen Sie den AM-Ausrichter aus dem Mund. Der AM-Ausrichter sollte die Form des oberen Bogens gut darstellen und auf der Unterseite des Löffels tiefe Abdrücke des unteren Bogens zeigen. Halten Sie den AM-Ausrichter gegen das Licht. Durch die Bissabdrücke im Löffel müsste jetzt Licht hindurchscheinen. Falls dies nicht der Fall ist, folgen Sie den obigen Anweisungen zur erneuten Anpassung des Ausrichters und beißen Sie stärker in den Ausrichter hinein.



Operating Temperature Range

Do not store or soak at high temperatures (such as a hot car or hot water). This can cause distortion of the appliance.

Intervalo de temperaturas de funcionamiento

No conserve el equipo ni lo sumerja en altas temperaturas (por ejemplo, en un coche caliente o en agua caliente), ya que esto puede hacer que se distorsione el dispositivo.

Plage de températures d'utilisation

Ne conservez pas et n'entreposez pas l'aligneur à des températures élevées (comme dans un véhicule chaud ou de l'eau chaude). Cela risque de déformer l'appareil.

Bereich für die Betriebstemperatur

Nicht bei hohen Temperaturen einweichen oder lagern (wie z. B. im heißen Auto im Sommer oder in heißem Wasser). Dadurch kann sich die Vorrichtung verformen.